Coaliția Națională
Viața fără Violență

2026

Investește în sănătatea mintală a echipei!

De la epuizare la performanță:
Program de prevenire a burnoutului și creștere a retenției

Cine suntem?

Suntem Coaliția Națională „Viața fără Violență”, o rețea de experți în sănătate mintală, psihologie organizațională și leadership. Am transformat experiența noastre de gestionare a situațiilor de criză într-o soluție unică pentru echipa ta - **Programul *Bine cu sine.***

De ce să ne alegi? Pentru că avem:

- **Expertiză de nișă:** Specialiștii noștri au sute de ore de psihologie aplicată.
- **Rezultate validate:** +300 de angajați din sectoare de înaltă presiune (Banking și Retail) și-au îmbunătățit performanța datorită programului nostru.
- **Adaptare 1:1:** Nu folosim șabloane. Construim programul pe baza chestionarului de necesități a echipei tale.

cu **29%** și-au îmbunătățit abilitățile de gestionare a emoțiilor angajații care au trecut programul

Prin ce se diferențiază programul nostru?

- Este creat de experți care au lucrat cu zeci de oameni aflați în ardere profesională și care știu cum să depășească problema.
- Ne ocupăm de toate procesele logistice și tehnice, și luăm o greutate de pe umerii tăi, ca tu să fii *bine cu sine.*
- Specialiștii noștri au studii și experiență reală, nu de pe cursuri de pe Instagram, ci ore de formare și practică.

Cât te costă, de fapt, pierderea unui angajat din cauza stresului?

Studiile confirmă: înlocuirea unui specialist **costă între 6 și 9 salarii lunare** (recrutare, onboarding, timp pierdut). Prevenția prin programul nostru este o investiție mult mai mică decât costul fluctuației.

Ce obții prin programul Bine cu sine?

1. Economisești bani

- Elimini cheltuielile masive generate de fluctuația de personal și procesele de recrutare.
- O echipă rezistentă la stres înseamnă mai puține zile de concediu medical și mai puține greșeli.

2. Performanță

- Un angajat echilibrat are o putere de concentrare sporită, ia decizii clare sub presiune și colaborează proactiv, nu reactiv.
- Transformi mediul de lucru dintr-unul de „supraviețuire” într-unul de performanță.

3. Avantaj competitiv & reputație (Employer Branding):
Devii un angajator de top care promovează cultura grijii și a respectului, iar angajații tăi devin brand ambasadori.

4. Impact ESG: Obții date concrete pentru pilonul Social din strategia ESG și demonstrezi un angajament real față de sănătatea mintală.

cu **21%** sunt mai profitabile companiile care investesc în activități de well-being pentru angajați

Arhitectura programului: de la probleme la performanță

Livrăm transformare în 4 pași:

- **Diagnoză:** Identificăm nevoile reale prin chestionare personalizate.
- **Workshop-uri mixte:** Sesiuni online și offline despre comunicare, ardere profesională și relații.
- **Consiliere individuală:** Suport psihologic personalizat cu specialiști acreditați.
- **Strategie de menținere:** Recomandări pe termen lung pentru o cultură organizațională sănătoasă.

Ce spun cifrele și echipele

- **Colaborare și comunicare mai bune cu 10%**
- **Creșterea loialității cu 14%**

Scăderea arderii profesionale și a greșelilor cu 7%

Feedback-ul primit de noi:

„Programul „Sunt bine cu mine” elaborat de Coaliția Viață fără Violență, a fost primul program formalizat din acest domeniu în cadrul organizației noastre. Consider că nu puteam avea un partener mai potrivit decât Coaliția, având în vedere expertiza lor și alinierea valorilor noastre”, Marina Covalciuc, directoare-adjunctă la Direcția Resurse Umane, la Victoriabank

Îți oferim un program complet de wellbeing și preluăm integral efortul logisticâ. Tu alegi impactul dorit, iar noi ocupăm de restul.

Pachete de colaborare*:

CLARITATE — 2650 lei/ angajat

Înțelegi clar ce simte echipa ta și unde trebuie să intervii. Ce obții?

- Raport inițial detaliat pe departamente
- 2 workshopuri tematice de 2 ore pentru 30 de persoane
- 2 sesiuni de consiliere/angajat (la cerere)
- Raport de impact.

ACCELERARE — 3300 lei/ angajat

Îți dezvolți echipa și crești performanța prin echilibru. Ce obții?

- Raport inițial detaliat pe departamente
- 2 workshopuri tematice de 2 ore pentru 30 de persoane
- 2 sesiuni de consiliere/angajat (la cerere)
- 2 Cluburi de discuție relevante facilitate de un psiholog
- Raport de impact.

TRANSFORMARE — 5300 lei/ angajat

Transformi starea de bine într-un avantaj competitiv și devii angajator de top. Ce obții?

- Raport inițial detaliat pe departamente
- 4 workshopuri tematice
- 2 sesiuni de consiliere/angajat.
- 4 Cluburi de discuție pe subiecte relevante, facilitate de un psiholog
- BONUS: Sesiune de dezvoltare organizațională și leadership pentru manageri.
- Raport de impact și recomandări ulterioare.

Ori, pregătim o ofertă personalizată pentru tine

*fiecare pachet este pentru o echipă de minimum 10 angajați

Coaliția Națională
Viața fără Violență

2026

Hai să planificăm împreună succesul echipei tale.

Contactează-ne pentru o ofertă personalizată:

Eva Uncu, Manageră de program

+373 604 39 655

euncu@sdvmd.net